



10 december 2011....., Beurshal Haaglanden Rijswijk....., 700m2....., 420 welkomstdrankjes.....,

Presentator Dennis Weening....., **XCO release #28**....., 300 XCO instructeurs.....,

uitreiking XCO Awards, Ruim 400 deelnemers....., 800 XCO's.....,

Spectaculaire lancering BURN®....., Prosecco **en maar liefst 500 goodiebags!!!**

SO YOU THINK YOU CAN **XCO**

Om het Event op 10 december spectaculair te presenteren, heeft de heuse Hagenees en tv presentator **Dennis Weening**, ook wel bekend van So You Think You Can Dance dit event gehost. Zijn opvallende verschijning, charisma en humor waren natuurlijk ook van de partij.



Wij bedanken Dennis voor zijn enthousiasme en aanwezigheid.



Xcore 28 werd gelanceerd aan wel 300 XCO instructeurs! Samen werkten zij zich in het zweet en gingen los op de laatste hits!



AND THE XCO® AWARD GOES TO..

Via de nieuwsbrief en social media werden XCO deelnemers en instructeurs opgeroepen om XCO instructeurs aan te melden voor de XCO Awards. XCO Certified Instructeurs konden zo in het zonnetje worden gezet. De **XCO Awards** werden op 10 december **uitgereikt door Dennis Weening** en het **XCO Trainer Team**.

De winnaars van de XCO Awards zijn:

Active Health Center Leidschendam. De club heeft zich als 1^{ste} aangemeld voor XCO & Pink Ribbon actie en heeft het meeste XCO & Pink XCO-Trainers verkocht!

Laura Tekin. Bij iedere XCO release gaat zij compleet los en bedenkt zij geweldige outfits. Vb. een tutu, voetbaloutfits en zelfs Halloween outfits.

Bianca Vonk. Deze instructeur heeft de meeste nominaties binnen gekregen.

Gerrit Kooij. Gerrit vult op iedere evaluatie in, dat hij op het podium ontbreekt!!!! In 2012 mag Gerrit op een XCO kwartaal een track op het podium te presenteren.

Pascal Jansen ofwel de godfather van Arendse! Hij zorgt altijd dat die hele berg XCO kitjes in de juiste handen komen. Deze club heeft tevens een brede bezetting van XCO instructeurs in hun Arendse Health Club filialen.

Alle overige genomineerden ontvangen van XCO een prachtige oorkonde waar hun dankbaarheid door collega's en/of deelnemers kenbaar word gemaakt.



it's time to... BURN®

Spectaculaire lancering: nieuwste groepsfitness licentie programma BURN®!

Meer dan 400 instructeurs en 800 XCO's waren hierbij aanwezig!

BURN® = Body U Really Need = **de ultieme shape sensatie!**

Alle facetten voor een mooi lichaam worden in deze workout getraind: cardio, spier versterkende oefeningen en core-training! De BURN® Trainers zorgden voor een spectaculaire en succesvolle lancering. Enkele quotes:

Suzanne: 'Zoals ze hier in Brabant zeggen: "we gingen keikapot naar huis"...maar wel super enthousiast over XCO 28 en BURN!'

Movethelimit: 'Ook MOVETHELIMIT laaiend enthousiast over BURN!!! Word vervolgd....:)'

De eerste BURN® opleidingen vinden al in januari 2012 plaats, dus wees er snel bij!
Voor meer informatie, check: www.burnworkouts.nl



pssst... Wist je dat?

Vrijdag 9 december in Breda de sneak preview was van BURN®!?

Enkele reacties:

Ester Bakker: 'Het was top! Nu een burngevoel!'

Danielle Voort: 'gaaf was het vandaag, Super veel succes en plezier voor morgen. Bedankt voor de xco ook was gaaf!'

Wendy Den RondeDe Wit: ' Het was top!!! Ik ben fan van Burn. Goed gedaan vandaag in Breda dames :) '

*Alle deelnemers ontvingen een goodiebag.
Dit werd mede mogelijk gemaakt door:*



**Bedankt voor de medewerking aan de
goodiebag!**



*XCO instructeurs bedankt voor jullie komst, enthousiasme en deelname
aan dit Event! Wil je ons laten weten hoe je het Event vond?*

*Klik dan **hier** voor je evaluatie.*

Namens XCO wensen wij iedereen fijne feestdagen en een sportief 2012!

Contact: Postbus 401 • 2260 AK • Leidschendam • Tel: 070-4276810 • Fax: 070-3600188 • www.xco.nl • Email: info@xco.nl